

REGULAMIN  
**BIEGU „ŚNIEŻNA MILA”**  
**O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE**  
W DNIU 07.12.2024 R. W DOBROSZYCACH

**1. Cel imprezy**

- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Dobroszyc.
- Integracja lokalnej społeczności oraz popularyzacja biegania i nordic walking.
- Promocja Gminy Dobroszyce – jako obszaru idealnego do aktywnego wypoczynku.

**2. Organizator**

Organizatorem biegu "Śnieżna Mila" jest Gminne Centrum Kultury im. Anny Sojko w Dobroszycach.

**3. Termin i miejsce**

Data: 7 grudnia 2024

Godzina startu: 14:00.

Biuro zawodów w Gminnym Centrum Kultury im. Anny Sojko w Dobroszycach,  
ul. Parkowa 5, 56-410 Dobroszyce

Miejsce: Start: ul. Szkolna w Dobroszycach; meta: okolice skrzyżowania ul. Nowosiedlickiej z ul. Parkową.

**4. Dystans i trasa**

Dystans biegu i nordic walking wynosi 1 milę (około 1,6 km).

Trasa biegnie po wyznaczonych ulicach miejscowości Dobroszyce (droga asfaltowa, kostka betonowa), które będą odpowiednio oznakowane i zabezpieczone.

**5. Warunki uczestnictwa**

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, które ukończyły 12 rok życia za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność

Zgłoszenia uczestników dla biegu lub nordic walking (stanowiące załącznik nr 2 i 3 do Regulaminu) przyjmowane są za pośrednictwem e-mail: [biuro@gckdobroszyce.pl](mailto:biuro@gckdobroszyce.pl) **do dnia 25 listopada br.** Po tym terminie możliwe są zapisy w dniu zawodów, jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w dniu 7.12.2024 r. godz. od 12:30 do 13:30 w GCK.

Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy numer startowy, drobny upominek.

Limit uczestników: Organizator zastrzega sobie prawo do ograniczenia liczby uczestników – max 60 osób łącznie dla obu konkurencji.

Każdy uczestnik wyraża zgodę na:

1. przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestników w zakresie niezbędnym dla przeprowadzenia Gry zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu,
2. publikowanie wizerunku uczestnika przez Organizatora oraz Gminę Dobroszyce na stronach internetowych, portalach społecznościowych oraz w informacjach medialnych, w tym w Gazecie Dobroszyckiej. Ponadto w uzasadnionym przypadku, może zostać opublikowane imię i nazwisko uczestnika.

## **6. Kategorie startowe**

Bieg: Uczestnicy biegnący na dystansie 1 mili.

Nordic Walking: Uczestnicy pokonujący dystans 1 mili z kijkami do nordic walking.

## **7. Opłaty startowe**

Udział w imprezie jest bezpłatny.

## **8. Zasady bezpieczeństwa**

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.

Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i są zobowiązani do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie.

## **9. Program zawodów**

- a) Godz. 12:30 – 13:30 zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych.
- b) Godz. 13:50 – 13:55 powitanie uczestników, przygotowanie do startu.
- c) Godz. 13:55 – 14:00 rozgrzewka przed startem.
- d) Godz. 14:00 – start biegu; LIMIT CZASU dla obu dystansów wynosi 30 min.
- e) Godz. 15:00 – 15:30 – dekoracja oraz losowanie nagród wśród uczestników.

## **10. Klasyfikacja i nagrody**

- Bieg Śnieżna Milla – Klasyfikacja generalna z podziałem na płeć
- Bieg Nordic Walking – Klasyfikacja generalna

### **Nagrody**

Bieg Śnieżna Milla:

- *W klasyfikacji generalnej kobiet:*

I miejsce – II miejsce – III miejsce – nagrody rzeczowe

- *W klasyfikacji generalnej mężczyzn:*

I miejsce – II miejsce – III miejsce – nagrody rzeczowe

Wśród wszystkich uczestników biegu oraz zawodów nordic walking zostaną rozlosowane upominki.

### **Nagrody bieg nordic walking**

*W klasyfikacji generalnej:*

I miejsce – II miejsce – III miejsce – nagrody rzeczowe

## **11. Postanowienia końcowe**

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub zmiany jego terminu w przypadku nieprzewidzianych okoliczności (np. złe warunki atmosferyczne).

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas biegu.  
Zgłoszenie się do udziału w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.  
Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.

Zapraszamy do udziału w "Biegu Śnieżna Mila"!

### **Załącznik nr 1 RODO**

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gminne Centrum Kultury im. Anny Sojko w Dobroszycach, ul. Parkowa 14, 56-410 Dobroszyce;
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem e-mail: [abi@adametronics.pl](mailto:abi@adametronics.pl);
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji ustawowych zadań Gminnego Centrum Kultury im. Anny Sojko w Dobroszycach - na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz na podstawie Art. 9 ust.1 lit. g ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r; Ustawa o samorządzie gminnym;
- 4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- 5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, zgodnie z instrukcją kancelaryjną;
- 6) posiada Pani/Pan prawo żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych;
- 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego;
- 8) podanie danych osobowych w zakresie wymaganym ustawodawstwem jest obligatoryjne

**Załącznik nr 2 – karta zgłoszenia dla biegu**

**KARTA ZGŁOSZENIA „ŚNIEŻNA MIŁA”  
O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE  
DLA BIEGACZA  
07.12.2024**

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Wiek: .....

**Oświadczam, że zapoznałem/łam się z treścią Regulaminu oraz zał. nr 1 RODO.**

.....  
Podpis uczestnika/ opiekuna prawnego

.....  
Miejscowość i data

**Załącznik nr 3 – karta zgłoszenia dla nordic walking**

**KARTA ZGŁOSZENIA „ŚNIEŻNA MIŁA”  
O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE  
DLA NORDIC WALKING  
07.12.2024**

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Wiek: .....

**Oświadczam, że zapoznałem/łam się z treścią Regulaminu oraz zał. nr 1 RODO.**

.....  
Podpis uczestnika/ opiekuna prawnego

.....  
Miejscowość i data